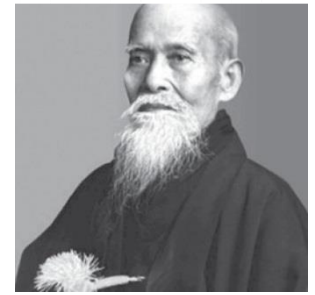




BẢN TIN CHÍNH THỨC CỦA CLB AIKIDŌ YŪKI SHŪDŌKAN

# Bản tin Tháng

07 - 2015



www.aikidoyukishudokan.com

## GƯƠNG MẶT KÌ NÀY – HORII SHIHAN

**Nhân dịp Etsuji Horii Shihan sang thăm và tập huấn tại võ đường AYS, nhóm phóng viên CLB đã có một buổi phỏng vấn nho nhỏ với thầy.**

**PV: Chào thầy Horii. Cảm ơn thầy về một buổi seminar tuyệt vời tại Aikidō Yūki Shūdōkan. Thầy còn nhớ đây là năm thứ mấy thầy đến thăm CLB không?**



**Horii-sensei:** Tôi nghĩ là cũng khoảng 7 năm rồi đấy.

**PV: Tại sao thầy lại chọn Tập huấn tại Aikidō Yūki Shūdōkan mà lại không phải là một CLB nào khác?**

**Horii-sensei:** Một học trò của tôi đang luyện tập tại Yūki Shūdōkan, đó là anh Takenaka. Có lần anh ấy trở về Nhật, đến thăm và gợi ý tôi tổ chức buổi tập huấn tại Yūki Shūdōkan.

**PV: Vậy thầy có cảm nhận gì về CLB trong chuyến tập huấn đầu tiên?**

**Horii-sensei:** Thật tuyệt vời. Có rất nhiều bạn trẻ tập luyện ở đây, và kỹ thuật của các bạn ấy khá tốt.

**PV: Thầy có thích Aikidō Yūki Shūdōkan không?**

**Horii-sensei:** Đương nhiên rồi. Tôi cũng biết cả thầy Horizoe, người sáng lập CLB. Tôi đã gặp thầy Horizoe, học trò của thầy và Takenaka-san trong buổi biểu diễn Aikidō ở Việt Nam nhiều năm về trước.

**PV: Thầy còn ấn tượng gì về CLB trong những lần tập huấn tiếp sau đó không?**

**Horii-sensei:** Các bạn hướng dẫn đã tiến bộ rất nhiều. Ngoài ra, tôi thấy rất nhiều bạn nữ dễ thương đến tập ở CLB \*cười lớn\*

**PV: Chúng ta hãy cùng đề cập một chút đến seminar lần này. Trong lần tập huấn này, thầy muốn truyền đạt kỹ thuật nào đến các Aikidōka của CLB?**

**Horii-sensei:** Những bước di chuyển cơ bản, đặc biệt là Ushiro tenkan. Bài tập gậy hôm nay cũng là những kỹ thuật rất cơ bản. Ở bất kỳ nước nào cũng vậy, tôi luôn luôn chú trọng dạy các kỹ thuật cơ bản.

**PV: Trước khi kết thúc buổi phỏng vấn, CLB có một trò chơi nho nhỏ thử thách thầy. Dưới đây là các bức hình chụp các buổi tập huấn của thầy tại Aikidō Yūki Shūdōkan. Thầy có nhận ra các bức hình đó được chụp vào năm nào không?**

**Horii-sensei:** Chà, khó quá...Bức hình ở giữa, có phải được chụp nhân dịp kỷ niệm 10 năm thành lập CLB không? Tôi nhận ra các học trò của tôi từ Malaysia và Hồng Kông cũng đến tham dự năm đó.



**PV: Rất chính xác ạ. Bức hình đó chụp năm 2010 Vậy còn bức hình ở dưới?**

**Horii-sensei:** Tấm hình này có vẻ mới hơn, chắc khoảng 2-3 năm trước phải không?

**PV: Vâng, tấm hình đó chụp seminar năm 2012 ạ.**

**Horii-sensei:** Tấm trên cùng không có nhiều người mặc hakama. Ồ, có cả thầy Mochida ở trong hình nữa. Hmm...bức hình này chụp từ 6 năm trước phải không?

**PV: Hoàn toàn chính xác ạ. Bức hình này chụp kì thi lên cấp 1 vào năm 2009. CLB xin gửi tặng lại thầy các tấm hình. Hy vọng chúng ta sẽ có thêm nhiều bức hình như thế này hơn nữa trong thời gian tới. Cảm ơn thầy rất nhiều!**

(AYS1260)

## TIN TỨC – SỰ KIỆN

### • Thông báo thay đổi địa điểm tập

AYS Bách Khoa chính thức chuyển võ đường sang nhà thi đấu trường cấp 2 Hà Huy Tập từ ngày 01/06/2015. Địa chỉ mới: 19 ngõ 204, Hồng Mai, Hai Bà Trưng, Hà Nội

AYS Ngoại Thương tạm ngừng hoạt động từ ngày 14/06/2015 để nhà trường sửa lại nhà thi đấu. Trong thời gian này, các thành viên có thể sang tập luyện tại võ đường Hà Huy Tập.

### • Website quay trở lại hoạt động

Sau hơn 1 năm tạm dừng hoạt động, Website của CLB ([www.AikidoYukiShudokan.com](http://www.AikidoYukiShudokan.com)) chính thức "lên sóng" trở lại từ 15/06/2015 với nhiều tính năng cập nhật, trong đó có chức năng xem số buổi tập online.

### • Tập huấn với Horii-shihan 7 dan Aikikai

CLB Aikidō Yūki Shūdōkan vinh dự đón thầy Horii sang thăm và tập huấn từ 23-25/06/2015. Đây là năm thứ 7 thầy Horii đến thăm Việt Nam. Năm nay, ngoài hai vị khách quý đến từ võ đường Malaysia là thầy Raymond và anh Paulo, CLB còn được đón tiếp một vị khách rất đặc biệt – chị Manami Horii, con gái thầy Horii.

Sau đợt tập huấn ở võ đường Aikidō Yūki Shūdōkan, thầy Horii đã bay vào thành phố Hồ Chí Minh để tổ chức tập huấn tại võ đường Kansha tại quận Tân Bình, tp Hồ Chí Minh. Thầy hứa sẽ quay trở lại Việt Nam vào tháng 11 này, để tham dự lễ kỷ niệm 15 năm thành lập AYS.

(Ban Hành Chính)

## GÓC THÀNH VIÊN

1. Khi tôi nói mình đi học Aikidō...

**Thằng bạn:** Có chiêu gì hay biểu diễn coi cái ?

**Tôi:** Xin lỗi môn này lợi hại lắm ra tay là thấy máu nên không biểu diễn được.

**Thằng bạn:** Gặp cướp oánh được nó không ?

**Tôi:** Tao giờ đờn ukemi ra là nó chết liền.

2. *Mấy buổi đầu đi tập ngơ ngơ ngáo ngáo. Có cậu thấy nói gì mình cũng gật xong làm sai toét hỏi bằng tiếng Việt:*

- Xin lỗi anh có phải người việt nam không? (lớp học thì có khá nhiều các bạn nước ngoài).

- No, I'm chinese, tôi trả lời với vẻ mặt nghiêm túc tới nỗi cậu ấy tưởng thật cho tới vài tuần sau đó.

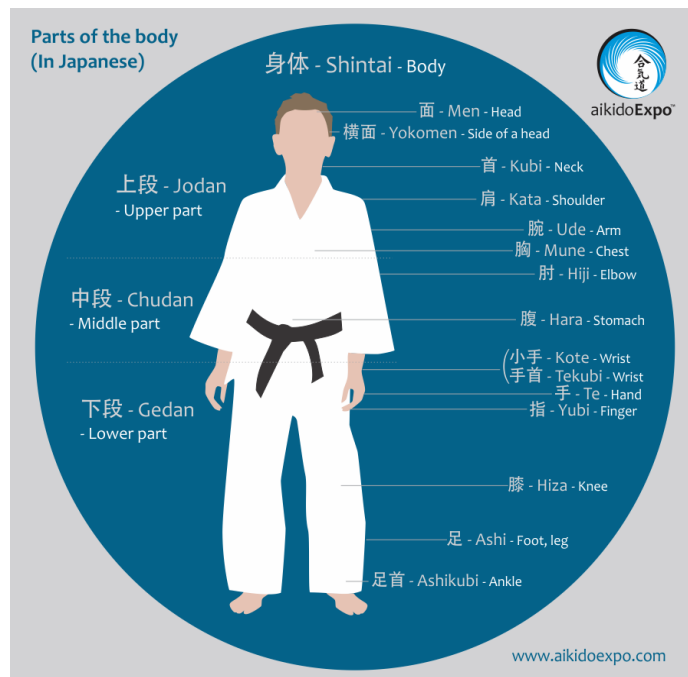
3. *Tập với một cậu người nước ngoài hướng dẫn mình rất nhiệt tình giảng giải cả nguyên lí, xong hỏi "Do you understand?". Gật gật.... xong làm sai toét...Giảng lại lần 2 ..... "Understand?" Gật gật.....xong làm lại vẫn sai Lần này cậu ấy nhìn mình với ánh mắt nghi ngờ "Can you speak english?" Lắc đầu...*

*Đến bây giờ tôi vẫn thấy thật khó mà có thể mô tả được cảm xúc trên mặt cậu ấy lúc đó (thực ra mệt quá nghe hồng hồng, lần trước bảo hiểu mà làm vẫn sai lần này ngại quá tưởng lại hỏi hiểu không lắc trước cho lành).*

*Thực ra điều tôi muốn nói... Ở đây tôi có Nhiều... Rất nhiều... Rất rất nhiều... Những người thầy ...*

(Trần Quang Huy)

## GÓC KỸ THUẬT



## CÙNG HỌC TIẾNG NHẬT QUA AIKIDŌ

Shintai:	Cơ thể
Men:	Đầu
Yokomen:	Phía mang tai
Kubi:	Cổ
Kata:	Vai
Ude:	Cánh tay
Mune:	Ngực
Hiji:	Cùi chỏ
Hara:	Bụng
Kote:	Cẳng tay
Tekubi:	Cổ tay
Te:	Tay
Yubi:	Ngón tay
Hiza:	Đầu gối
Ashi:	Chân
Ashikubi:	Cổ chân
Jodan:	Thượng đẳng
Chudan:	Trung đẳng
Gedan:	Hạ đẳng

(Nguồn: [www.Aikidoexpo.com](http://www.Aikidoexpo.com))